

メンタルヘルスプログラム

役割基礎知識

<p>目的</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ メンタル不調者を発生させない「開かれた職場づくり」 ✓ ラインケアの必要性の理解と実践
<p>研修内容</p>	<ol style="list-style-type: none"> ① ストレスとは？を理解する ② うつ病、その他様々な精神疾患の病状を理解する ③ メンタル不調者を出さないために職場で出来ることとして、何があるのかを理解する ④ 一人ひとり心がけるべきコミュニケーションとして、どのようなものが有効かを理解する
<p>カリキュラム</p>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;">13:00</div> <div style="flex-grow: 1; border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <div style="margin-left: 20px;">17:00</div> </div>
<p>費用</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 研修企画設計費用：35万円/本 ✓ 講師派遣費用：10万円/回